



- 
- 3 | Titelportrait**
 - 4 | Verlag & Ansprechpartner**
 - 5 | Seitenbeispiele**
 - 6 | Technische Daten**
 - 7 | Erscheinungstermine**
 - 8 | Formate & Preise**
 - 9 | Beiprodukte**
 - 10 | Kontakt**



Aktiv die Natur erleben, Wandern als Lebensgefühl, unterwegs sein und genießen – dafür bietet **Land & Berge** jede Menge Anregungen. In jeder Ausgabe berichtet die Redaktion über spannende Ziele in den schönsten Landschaften Mitteleuropas mit Tipps für Entdeckungstouren und echte Erlebnisse.

Land & Berge begegnet Menschen, die voller Leidenschaft ihre Träume umsetzen, erforscht traditionelles Wissen und die Geheimnisse der Natur.

Regionale Küche mit vielen saisonalen und leckeren Rezepten ist ebenfalls fester Bestandteil des Magazins.

Die Leser:innen sind aktiv, suchen Freude und Entspannung in der Natur, wollen dabei aber auch Besonderes entdecken und genießen.

Land & Berge inspiriert mit emotionalen und unverwechselbaren Bildern sowie hochwertig geschriebenen, authentischen Geschichten.

Für alle, die gerne und aktiv draußen unterwegs sind, die Natur und die Berge lieben.



83% der Befragten sind weiblich,
Der Altersdurchschnitt liegt bei
54 Jahren



Hohe Ausgabenbereitschaft für Reisen, gutes Essen, Gesundheit, Wellness und Bücher.
Gut die Hälfte der Befragten investiert € 2.000+ im Jahr für Urlaubsreisen



Die Leser:innen sind Natur- und Outdoor-Fans. Wandern ist ein sehr beliebtes Hobby, dem mehr als zwei Drittel der Befragten häufig in ihrer Freizeit nachgehen

Verlag

Grüner Verlag Green Media GmbH
Klostergut Fremersberg
76530 Baden-Baden
Telefon 07221 3939639

Herausgeber

Peter Wolf

Verlagsleitung

Marko Petersen

Redakitionsleitung

S. Kücken

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft,
Sozialbank Karlsruhe,
BIC BFSWDE33KRL,
DE 18 3702 0500 0002 2440 00

Vertrieb

Moderner Zeitschriften
Vertrieb GmbH,
Unterschleißheim

Druck

westermannDRUCK | pva,
Georg-Westermann-Allee 66,
38104 Braunschweig

Repro

Orange Power Factory, Rosenheim

Zentrallager

IDS Deutschland,
Dr. Rudolf Eberle Str. 35-56,
76534 Baden-Baden

Auflage

40.000+ Exemplare (Verlagsangabe)

Copypreis

€ 5,90

Erscheinungsweise

zweimonatlich

Zeitschriftenformat

230 x 297 mm

Umfang

ca 116 Seiten

Anzeigenkontakt

Office for Media GbR
Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Sieker Landstraße 193
D-22927 Großhansdorf
www.officeformedia.de

Kontakt Eileen Weidel:
eileen.weidel@officeformedia.de

Kontakt Michael Haarstrick:
media@officeformedia.de

USt-IdNr. gemäß § 27 a UStG:
DE 451446579
Steuer-Nr.: 30/286/00743,
Finanzamt Stormarn

Zahlungsbedingungen

Bei Vorkasse gewähren wir 2 %
Skonto. Zahlungen innerhalb von
30 Tagen, netto Kasse.

Preise

Alle in dieser Liste aufgeführten
Preise verstehen sich zuzüglich der
geltenden Mehrwertsteuer.



Unterwegs in den Bergen



In der Küche



Menschen und Regionen



Schönes & Neues (Produktvorstellungen)



Druckunterlagen

Anzeigen als geschlossene PDF Datei mit eingebundenen Schriften.

Druckprofil für Umschlagsseiten:
ISO CoatedV2 ECI 39 L

Druckprofil für Heftinnenseiten:
PSO_LWC_Improved_eci.icc(Fogra45L)
Datenformat PDF/X-Standards: PDF/X-1a,
PDF/-X3 und PDF/X-4
Auflösung: mind. 300 dpi

Verwenden Sie nur die Ihnen
vorliegende Schriftschnitte und
nicht die vom Layout-Programm
angebotenen Möglichkeiten
(z. B. **fett** oder **bold**).

Die Beschnittzugabe beträgt 5 mm
zu allen Seiten. Bitte achten Sie
darauf, dass in diesen 5 mm keine
Schnitt- und Passmarken oder
Farbbalken stehen dürfen.

Bitte senden Sie die Druckunterlagen
an: media@officeformedia.de



Ausgabe:	02/2026
Anzeigenschluss:	6. Dezember 2025
Abgabenschluss:	13. Dezember 2025
Erscheinunstag:	13. Februar 2026
Ausgabe:	03/2026
Anzeigenschluss:	12. Februar 2026
Abgabenschluss:	19. Februar 2026
Erscheinunstag:	10. April 2026
Ausgabe:	04/2026
Anzeigenschluss:	17. April 2026
Abgabenschluss:	23. April 2026
Erscheinunstag:	12. Juni 2026
Ausgabe:	05/2026
Anzeigenschluss:	17. Juni 2026
Abgabenschluss:	25. Juni 2026
Erscheinunstag:	14. August 2026
Ausgabe:	06/2026
Anzeigenschluss:	13. August 2026
Abgabenschluss:	20. August 2026
Erscheinunstag:	09. Oktober 2026
Ausgabe:	01/2027
Anzeigenschluss:	15. Oktober 2026
Abgabenschluss:	22. Oktober 2026
Erscheinunstag:	11. Dezember 2026

**1/1 Seite**

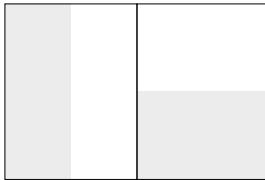
230 x 297 mm (+Anschnitt)

€ 3.400,-

1/1 Seite (U2, U3, U4)

230 x 297 mm (+Anschnitt)

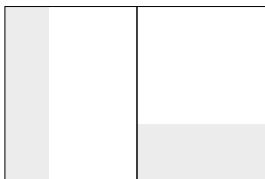
€ 3.910,-

**1/2 Seite**

Hochformat: 112 x 297 mm (+Anschnitt)

Querformat: 230 x 146 mm (+Anschnitt)

€ 2.200,-

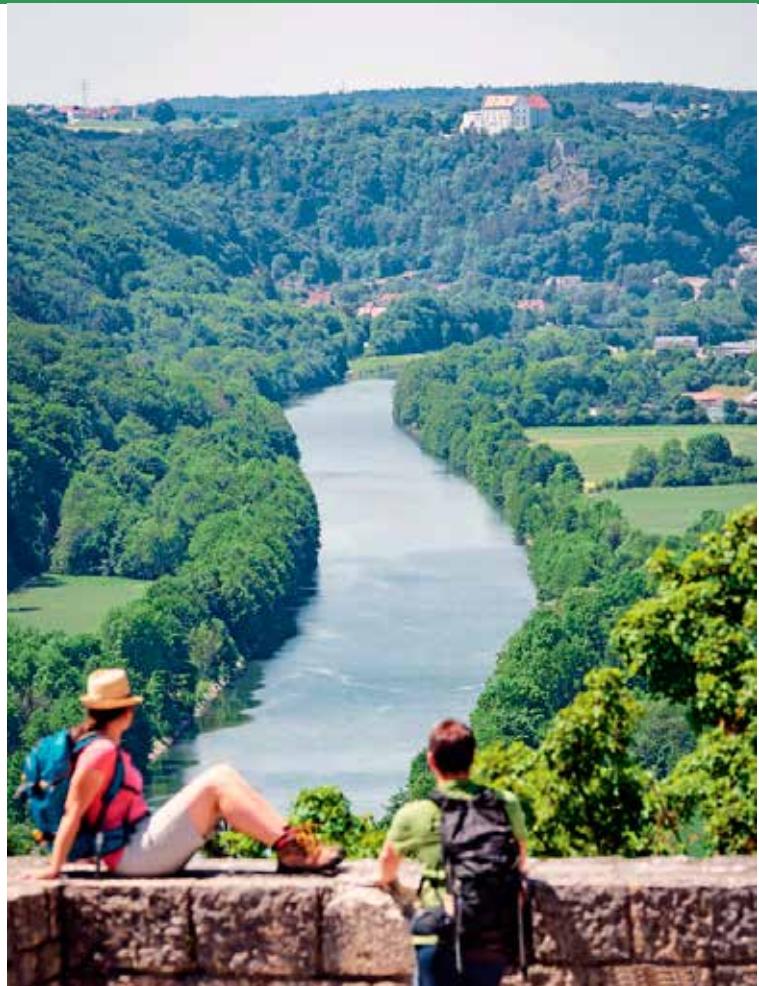
**1/3 Seite**

Hochformat: 74 x 297 mm (+Anschnitt)

Querformat: 230 x 98 mm (+Anschnitt)

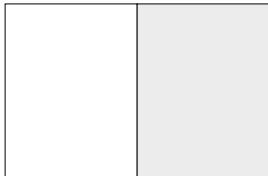
€ 1.400,-

Beschnittzugabe: 5 mm / Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

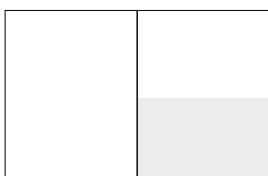




2/1 Seite
460 x 297 mm
€ 5.200,-



1/1 Seite
230 x 297 mm
€ 2.600,-



1/2 Seite
230 x 146 mm
€ 1.300,-

Advertisials (Umsetzung im „Look and Feel“ des Magazins)

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

Für Beilagen, Beihefter, Beikleber erheben wir folgende Preise:

bis 20 g pro % € 170,-
bis 80 g pro % € 240,-

Höchstformat: 204 x 278mm
Mindestformat: 105 x 148 mm

Mindestmenge: 10.000 Ex.
Teilbelegungszuschlag: + 20%
(Keine reine Abo-Beilage möglich)

Platzierung: nicht definierbar

Zur Freigabe der
Beilagen, Beihefter & Beikleber
erbitben wir 5 Originalmuster





Anzeigenkontakt:

Office for Media GbR | Eileen Weidel | Michael Haarstrick
Kontakt Eileen Weidel: eileen.weidel@officeformedia.de
Kontakt Michael Haarstrick: media@officeformedia.de