



- 3 | Titelportrait
- 4 | Verlag & Ansprechpartner
- 5 | Seitenbeispiele
- 6 | Technische Daten
- 7 | Erscheinungstermine
- 8 | Formate & Preise
- 9 | Beiprodukte
- 10 | Kontakt





**Für alle, die gerne und aktiv  
draußen unterwegs sind,  
die Natur und die Berge lieben.**

Aktiv die Natur erleben, Wandern als Lebensgefühl, unterwegs sein und genießen – dafür bietet **Land & Berge** jede Menge Anregungen. In jeder Ausgabe berichtet die Redaktion über spannende Ziele in den schönsten Landschaften Mitteleuropas mit Tipps für Entdeckungstouren und echte Erlebnisse.

**Land & Berge** begegnet Menschen, die voller Leidenschaft ihre Träume umsetzen, erforscht traditionelles Wissen und die Geheimnisse der Natur.

Regionale Küche mit vielen saisonalen und leckeren Rezepten ist ebenfalls fester Bestandteil des Magazins.

Die Leser:innen sind aktiv, suchen Freude und Entspannung in der Natur, wollen dabei aber auch Besonderes entdecken und genießen.

**Land & Berge** inspiriert mit emotionalen und unverwechselbaren Bildern sowie hochwertig geschriebenen, authentischen Geschichten.



**83% der Befragten sind weiblich,  
Der Altersdurchschnitt liegt bei  
54 Jahren**



**Hohe Ausgabenbereitschaft für  
Reisen, gutes Essen, Gesundheit,  
Wellness und Bücher.  
Gut die Hälfte der Befragten  
investiert € 2.000+ im Jahr für  
Urlaubsreisen**



**Die Leser:innen sind Natur- und  
Outdoor-Fans. Wandern ist ein  
sehr beliebtes Hobby, dem mehr  
als zwei Drittel der Befragten  
häufig in ihrer Freizeit  
nachgehen**

## **Verlag**

Grüner Verlag Green Media GmbH  
Klostergut Fremersberg  
76530 Baden-Baden  
Telefon 07221 3939639

## **Herausgeber**

Peter Wolf

## **Verlagsleitung**

Marko Petersen

## **Redaktionsleitung**

S. Kücken

## **Bankverbindung**

Bank für Sozialwirtschaft,  
Sozialbank Karlsruhe,  
BIC BFSWDE33KRL,  
DE 18 3702 0500 0002 2440 00

## **Vertrieb**

Moderner Zeitschriften  
Vertrieb GmbH,  
Unterschleißheim

## **Druck**

westermannDRUCK | pva,  
Georg-Westermann-Allee 66,  
38104 Braunschweig

## **Repro**

Orange Power Factory, Rosenheim

## **Zentrallager**

IDS Deutschland,  
Dr. Rudolf Eberle Str. 35-56,  
76534 Baden-Baden

## **Auflage**

40.000+ Exemplare (Verlagsangabe)

## **Copypreis**

€ 5,90

## **Erscheinungsweise**

zweimonatlich

## **Zeitschriftenformat**

230 x 297 mm

## **Umfang**

ca 116 Seiten

## **Anzeigenkontakt**

Office for Media GbR  
Eileen Weidel | Michael Haarstrick  
Sieker Landstraße 193  
D-22927 Großhansdorf  
[www.officeformedia.de](http://www.officeformedia.de)

Kontakt Eileen Weidel:

[eileen.weidel@officeformedia.de](mailto:eileen.weidel@officeformedia.de)

Kontakt Michael Haarstrick:

[media@officeformedia.de](mailto:media@officeformedia.de)

USt-IdNr. gemäß § 27 a UStG:

DE 451446579

Steuer-Nr.: 30/286/00743,

Finanzamt Stormarn

## **Zahlungsbedingungen**

Bei Vorkasse gewähren wir 2 %  
Skonto. Zahlungen innerhalb von  
30 Tagen, netto Kasse.

## **Preise**

Alle in dieser Liste aufgeführten  
Preise verstehen sich zuzüglich der  
geltenden Mehrwertsteuer.





Unterwegs in den Bergen



Menschen und Regionen



In der Küche



Schönes & Neues (Produktvorstellungen)



## **Druckunterlagen**

Anzeigen als geschlossene PDF Datei mit eingebundenen Schriften.

Druckprofil für Umschlagsseiten:

ISO CoatedV2 ECI 39 L

Druckprofil für Heftinnenseiten:

PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc(Fogra45L)

Datenformat PDF/X-Standards: PDF/X-1a, PDF/-X3 und PDF/X-4

Auflösung: mind. 300 dpi

Verwenden Sie nur die Ihnen vorliegende Schriftschnitte und nicht die vom Layout-Programm angebotenen Möglichkeiten (z. B. »fett« oder »bold«).

Die Beschnittzugabe beträgt 5 mm zu allen Seiten. Bitte achten Sie darauf, dass in diesen 5 mm keine Schnitt- und Passmarken oder Farbbalken stehen dürfen.

Bitte senden Sie die Druckunterlagen an: [media@officeformedia.de](mailto:media@officeformedia.de)



**Ausgabe:** 02/2026  
**Anzeigenschluss:** 6. Dezember 2025  
**Abgabenschluss:** 13. Dezember 2025  
**Erscheinungstag:** 13. Februar 2026

**Ausgabe:** 03/2026  
**Anzeigenschluss:** 12. Februar 2026  
**Abgabenschluss:** 19. Februar 2026  
**Erscheinungstag:** 10. April 2026

**Ausgabe:** 04/2026  
**Anzeigenschluss:** 17. April 2026  
**Abgabenschluss:** 23. April 2026  
**Erscheinungstag:** 12. Juni 2026

**Ausgabe:** 05/2026  
**Anzeigenschluss:** 17. Juni 2026  
**Abgabenschluss:** 25. Juni 2026  
**Erscheinungstag:** 14. August 2026

**Ausgabe:** 06/2026  
**Anzeigenschluss:** 13. August 2026  
**Abgabenschluss:** 20. August 2026  
**Erscheinungstag:** 09. Oktober 2026

**Ausgabe:** 01/2027  
**Anzeigenschluss:** 15. Oktober 2026  
**Abgabenschluss:** 22. Oktober 2026  
**Erscheinungstag:** 11. Dezember 2026





## 1/1 Seite

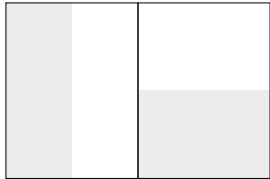
230 x 297 mm (+Anschnitt)

€ 3.400,-

## 1/1 Seite (U2, U3, U4)

230 x 297 mm (+Anschnitt)

€ 3.910,-

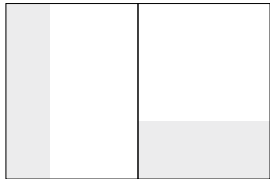


## 1/2 Seite

Hochformat: 112 x 297 mm (+Anschnitt)

Querformat: 230 x 146 mm (+Anschnitt)

€ 2.200,-



## 1/3 Seite

Hochformat: 74 x 297 mm (+Anschnitt)

Querformat: 230 x 98 mm (+Anschnitt)

€ 1.400,-

Beschnittzugabe: 5 mm / Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

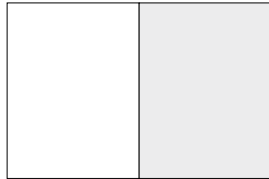




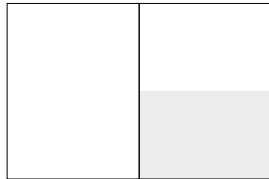
Advertorials (Umsetzung im „Look and Feel“ des Magazins)



**2/1 Seite**  
460 x 297 mm  
€ 5.200,-



**1/1 Seite**  
230 x 297 mm  
€ 2.600,-



**1/2 Seite**  
230 x 146 mm  
€ 1.300,-

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.



Für Beilagen, Beihefter, Beikleber erheben wir folgende Preise:

bis 20 g pro % € 170,-  
bis 80 g pro % € 240,-

Höchstformat: 204 x 278mm  
Mindestformat: 105 x 148 mm

Mindestmenge: 10.000 Ex.  
Teilbelegungszuschlag: + 20%  
(Keine reine Abo-Beilage möglich)

Platzierung: nicht definierbar

Zur Freigabe der  
Beilagen, Beihefter & Beikleber  
erbitten wir 5 Originalmuster





## Anzeigenkontakt:

Office for Media GbR | Eileen Weidel | Michael Haarstrick  
Kontakt Eileen Weidel: [eileen.weidel@officeformedia.de](mailto:eileen.weidel@officeformedia.de)  
Kontakt Michael Haarstrick: [media@officeformedia.de](mailto:media@officeformedia.de)